

Association Zen - Voie du Cœur

Sesshin avec Michel Genko Roshi 16 – 23 août 20

Ferme du [Château de Fauguernon](#), Lisieux & [Centre Dana](#), Montreuil



Sesshin veut dire « toucher le cœur » – pratiquer zazen et être pratiqué par zazen. C'est en touchant le cœur que nous réalisons qu'il n'y a aucun vide à combler, que rien ne manque, que tout est déjà là. Le *sesshin* est une invitation à restaurer en nous la joie du vivant et à la déployer à travers notre existence toute entière – à nous tourner vers autrui dans la communication et l'action.

Durant cette retraite, nous méditerons 8h par jour et un enseignement sera donné quotidiennement en fin de matinée ; il sera également possible d'avoir des entretiens individuels avec l'enseignant.

La retraite débutera à 18h le dimanche 16 août à la [Ferme-château de Fauguernon](#), à Lisieux et se terminera à midi, le dimanche 23 août, 13h, au [Centre Dana](#), à Montreuil

Le 21 août, nous nous rendrons au Centre Dana à Montreuil où nous poursuivrons le sesshin. Le lendemain, nous rendrons dans un centre hébergeant des personnes en situation de précarité, afin de préparer un repas festif et de le servir aux usagers.

Coût : 230€

Inscriptions : zenvoieducoeur@gmail.com

Merci de nous contacter à cette adresse ou d'appeler Philippe au 06 20 15 58 00 en cas de difficulté financière.