

Association Zen – Voie du Cœur

Sesshin avec Michel Genko Roshi du 16 au 22 août 2021

[Ferme-Château de Fauguernon](#), Lisieux & [Centre Dana](#), à Montreuil



Sesshin veut dire, « toucher le cœur » – pratiquer zazen et être pratiqué par zazen. C’est en touchant le cœur que nous réalisons qu’il n’y a aucun vide à combler, que rien ne manque, que tout est déjà là. Le *sesshin* est une invitation à restaurer en nous la joie du vivant et à la déployer à travers notre existence toute entière – à nous tourner vers autrui dans la communication et l’action.

Nous pratiquerons 8h par jour et un enseignement sur sera donné quotidiennement en fin de matinée ; il sera également possible d’avoir des entretiens individuels avec l’enseignant.

La retraite débutera le lundi 16 août, à midi à la [Ferme-château de Fauguernon](#), près de Lisieux et se terminera à 15h, le dimanche 22 août, 15h, au [Centre Dana](#), à Montreuil.

Le 21 août, nous nous rendrons au Centre Dana, à Montreuil où nous poursuivrons le sesshin. Nous préparerons l’après-midi et le lendemain matin un repas festif pour des réfugiés et des personnes en situation de précarité.

Coût : 330€

Inscriptions : zenvoieducoeur@gmail.com

Merci de nous contacter à cette adresse ou d’appeler Philippe Naud au 06 20 15 58 00 en cas de difficulté financière.