

Association Zen – Voie du Cœur0

Sesshin avec Michel Genko Roshi 12-15 mars

Ferme-Château de Fauguernon, Lisieux



Sesshin veut dire, « toucher le cœur » – pratiquer zazen et être pratiqué par zazen. C'est en touchant le cœur que nous réalisons qu'il n'y a aucun vide à combler, que rien ne manque, que tout est déjà là. Le *sesshin* est une invitation à restaurer en nous la joie du vivant et à la déployer à travers notre existence toute entière – à nous tourner vers autrui dans la communication et l'action.

Durant cette retraite, nous méditerons 8h par jour et un enseignement sera donné quotidiennement en fin de matinée ; il sera également possible d'avoir des entretiens individuels avec l'enseignant.

La retraite débutera à 18h le jeudi 12 mars à la **Ferme-château de Fauguernon**, à Fauguernon, près de Lisieux et se terminera à 14h, le dimanche 15 mars

Coût : 160 €

Inscriptions : zenvoieducoeur@gmail.com

Merci de nous contacter à cette adresse ou d'appeler Philippe au 06 20 15 58 00 en cas de difficulté financière.