

# Retraite de Rue

31 mai - 3 juin 2018



Retraite de Rue, 2016

## Qu'est-ce qu'une Retraite de rue?

Une Retraite de rue est un saut dans l'inconnu, qui offre la possibilité de dépasser nos limites et de brusquement renoncer à notre confort et à notre image. Nous allons vivre dans les rues de Paris, sans autre ressource que notre véritable nature, nous retrouver temporairement sans domicile, devoir mendier, aller à des distributions de repas gratuits, chercher des abris temporaires, des toilettes, etc. Porter témoignage de la précarité, de la vie et des êtres vivants sans domicile, est une façon de faire face à nos préjugés et à nos barrières, pour reconnaître – et célébrer – notre humanité commune. C'est également une façon de faire l'expérience de notre interdépendance et de réaliser nos responsabilités.

***Quand nous portons témoignage de la vie des personnes de la rue, nous ne donnons pas de nourriture, de couvertures ou de vêtements nous faisons uniquement don de nous-même.***

Bernie Glassman, *L'Art de la Paix*

## **Préparation de la retraite**

**Le lieu de départ de la Retraite :** sera annoncé aux participants une semaine avant le commencement de la retraite.

**Durée :** La retraite commencera le jeudi 31 mai à 10h et se terminera le dimanche 3 juin à 14h.

**Logistique de la retraite de rue :** Nous passerons, tous ensemble, la plus grande partie du temps. Nous nous séparerons en groupes plus petits durant une partie de la journée, mais toujours accompagné d'un ou de plusieurs participants. Nous nous retrouverons deux fois par jour pour méditer, faire une cérémonie (Le Portail du Nectar) et un Cercle de parole et d'écoute.

Tous les participants s'engagent pour la totalité de la Retraite.

Une orientation aura lieu au commencement de la retraite. Vous ferez connaissance avec le coordinateur. Nous parlerons du déroulement de la Retraite et de ce que nous allons faire, mais c'est l'inattendu qui sera votre enseignant.

### **Les recommandations pour Retraites :**

1. Ne vous rasez pas et ne vous lavez pas les cheveux durant les trois jours précédant la retraite – une façon de se préparer avant même de se retrouver dans la rue.
2. Mettez de vieux vêtements, autant d'épaisseur que vous le souhaitez, mais n'emportez aucun vêtement de rechange, sauf éventuellement une paire de chaussettes. Seules les femmes peuvent éventuellement emporter un sous-vêtement de rechange. Soyez prêt à faire face au froid comme à la chaleur.
3. Portez des chaussures de marche (mais pas neuves). Nous allons beaucoup marcher.
4. Emportez votre carte d'identité.
5. Il est indispensable d'emporter un poncho pour la pluie (en plastique).
6. N'emportez pas d'argent, de drogue, d'alcool, d'arme, ou de téléphone. Ne portez pas de bijoux, de bracelet ou de montre.
7. Apportez un sac vide – un sac en plastique ou un vieux sac dans lequel vous pourrez emporter de la nourriture récoltée au cours d'une distribution, mendiée ou recueillie sur un marché, etc.

8. N'emportez aucun livre.
9. Si nécessaire, emportez, bien sûr, vos médicaments.
10. Fouillez les poubelles et ramassez les pièces de monnaie sur le trottoir – une pratique d'humilité qui vous permettra de découvrir les trésors de la rue.
11. Vous pouvez emporter une bouteille en plastique ou en ramasser une dans la rue.
12. Vous pouvez également emporter une petite couverture enroulée ou que vous porterez sur vous.

### **Recueillir des donations – collecter un « Mala ».**

Des associations vont nous aider et nous nourrir durant toute la Retraite. N'étant pas de véritables SDF, nous devons faire des dons à celles qui vont nous permettre de survivre. On demande aux participants de toutes les Retraites de rue organisées par le Zen Peacemakers de faire un don, lequel sera entièrement reversé à ces associations.

Avant de commencer cette retraite, nous demandons que chacun mendie 200€, que ce soit auprès de sa famille, de ses amis, connaissances, collègues – ou en faisant la manche. On ne peut pas utiliser son argent personnel. Avant de commencer la Retraite, il est nécessaire de s'engager dans une pratique d'humilité et d'expliquer aux autres les raisons de notre participation et de leur demander de participer financièrement. C'est une expérience à la fois très difficile et d'une grande richesse. Vous devez demander au moins à cinq personnes différentes – si possible, davantage.

Dans le *Zenpeacemaker* nous parlons « d'assembler un mala » pour désigner cette pratique pour collecter des fonds – rassembler des perles. Si vous assemblez un mala de 18 ou perles, par exemple, vous pouvez mendier une donation pour chaque perle. Ce mala peut aussi être constitué de cinq ou dix perles. Promettez sincèrement à vos donateurs qu'ils seront avec vous durant la Retraite et qu'une fois la Retraite terminée vous leur raconterez ce que vous avez vécu. Nous recommandons d'écrire le nom du donateur sur la perle et de porter le mala durant toute la Retraite.

Si vous n'êtes pas membre de *Zen-Voie du Cœur*, vous devez également régler €20 de cotisation. Vous pouvez, pour cela, utiliser votre propre argent.

Après avoir reçu ces 200€, veuillez envoyer un chèque à *Zen – Voie du Cœur*, 22 avenue Pasteur 93100 Montreuil. Nous proposons qu'une partie des fonds serve à financer un repas festif sur un site d'hébergement de la Fondation de l'Armée du Salut pour des personnes en situation de grande précarité. Nous préparerons ce repas ensemble quelques jours après la retraite et déciderons, ensemble également, à la fin de la Retraite, à quelles associations nous donnerons les fonds collectés.

Donner aux autres l'occasion de donner est un don précieux. Si nous sommes véritablement motivés, les personnes auxquelles nous nous adressons nous apporteront leur soutien. Ceci est valable pour toute notre vie.

Merci de considérer participer à cette Retraite. Le nombre de participants est limité à 15, Michel & Emmanuel compris. Merci de nous indiquer si vous commencez à collecter les donations pour la Retraite.