

L'Apprentissage du Bien-être à l'École publique

Centre Dana, Jeudi 5 avril, 20h

Ovidio Waldemar, médecin psychiatre, présentera 11 années d'enseignement social et émotionnel dans les écoles publiques de quartiers défavorisés de Porto Alegre, au Brésil, ainsi que leurs résultats remarquables.



Ce programme est fondé sur la méditation de Pleine conscience (*mindfulness*), l'apprentissage de l'intelligence émotionnelle à travers des jeux collaboratifs, la pratique des Cercles de Parole et d'Ecoute (Council) ainsi que la Communication Non-Violente.

Entrée libre - Un bol sera disponible pour les personnes souhaitant faire un don à l'intervenant.

